



RUTÓMETRO RUTA CORTA – 80,10KM. 1.815m DE DESNIVEL

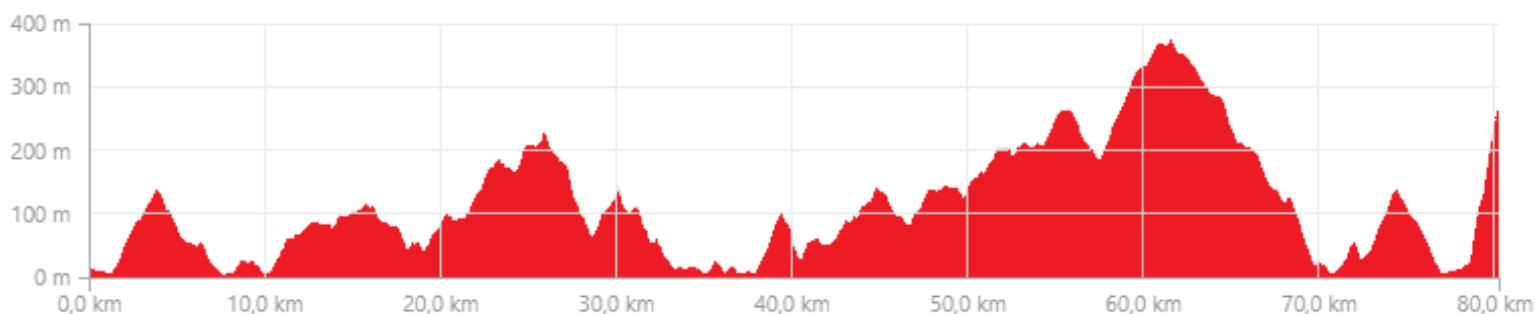
ITINERARIO	VIAL	KM CARRERA	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				22 Km/h	25 Km/h	28 Km/h
SALIDA. Cascada de Ézaro	DP-2308	0,00	80,10	9:00	9:00	9:00
Cruce giro derecha por AC-550 dirección CEE	AC-550	0,50	79,60	09:01	09:01	09:01
Cruce giro derecha por AC-197 dirección Ameixenda	AC-197	4,30	75,80	09:11	09:10	09:09
Seguir a derecha, incorporación a AC-550 dirección Cee	AC-550	6,20	73,90	09:16	09:14	09:13
CEE. Entrada en Castro Urbano	AC-550	8,70	71,40	09:23	09:20	09:18
CEE. Avd Fernando Blanco, giro derecha dirección Carballo, A Coruña por Avd Finisterre	AC-552	10,00	70,10	09:27	09:24	09:21
ROTONDA. Seguir recto por AC-552	AC-552	11,90	68,20	09:32	09:28	09:25
ROTONDA. Seguir recto por AC-552	AC-552	12,50	67,60	09:34	09:30	09:26
LOBELOS. Cruce izquierda dirección Muxia, Pereiriña por DP-2303	DP-2303	13,40	66,70	09:36	09:32	09:28
ALDEA BERMUN. Cruce izquierda por DP-2301, dirección Casa Lourido, Pereirina.	DP-2301	14,80	65,30	09:40	09:35	09:31
ALDEA PEREIRA. Cruce giro derecha dirección Faro Touriñán, Lires.		16,50	63,60	09:45	09:39	09:35
FRIXE. Seguir recto dirección Faro Touriñán.		19,40	60,70	09:52	09:46	09:41
SEIXO. Cruce derecha por DP-5201 dirección Muxia	DP-5201	22,70	57,40	10:01	09:54	09:48
VEISO. Seguir a la izquierda dirección Muxia por DP-5201	DP-5201	24,20	55,90	10:06	09:58	09:51
Zona de curvas en bajada	DP-5201	26,80	53,30	10:13	10:04	09:57
Seguir a la izquierda dirección Muxia por DP-5201	DP-5201	32,50	47,60	10:28	10:18	10:09
MUXIA. Entrada por Avd Dr. Troba	DP-5201	34,50	45,60	10:34	10:22	10:13
MUXIA. Giro izquierda por Rúa Areal		34,90	45,20	10:35	10:23	10:14
MUXIA. Giro derecha por Rúa Ramón Caamaño		35,10	45,00	10:35	10:24	10:15
MUXIA. Giro izquierda y luego derecha por Rúa Atalaia, dirección Santuario da Barca		35,20	44,90	10:36	10:24	10:15
MUXIA. ZONA 0. SANTUARIO DA BARCA - EMPEDRADO. Seguir hacia puerto por Rúa Virxe da Barca, giro izquierda por Rúa da Mariña, giro derecha, por zona portuaria. Avd López Abente	DP-5202 AC-440	36,00	44,10	10:38	10:26	10:17
CRUCE, giro derecha dirección CEE hacia DP-2303. Indica también Casa do Trillo y Turismo Rural. Ojo baches		40,20	39,90	10:49	10:36	10:26
MUIÑOS. Seguir recto hacia DP-2303 dirección CEE		40,40	39,70	10:50	10:36	10:26
Cruce seguir por la derecha, enlazar con DP-2303, dirección CEE	DP-2303	41,00	39,10	10:51	10:38	10:27
Cuce izquierda, dirección Senande, Couceiro, Agar, Trasufre por DP-3403	DP-3403	45,70	34,40	11:04	10:49	10:37
COUCIEIRO. Seguir por DP-3403, dirección Senande	DP-3403	47,00	33,10	11:08	10:52	10:40
SESANDE. Seguir recto por DP-3403, dirección Berdeogas	DP-3403	48,80	31,30	11:13	10:57	10:44
BERDEOGAS. Cruce con AC-552, seguir recto dirección Berdeogas por DP-3401	DP-3401	52,50	27,60	11:23	11:06	10:52
VACARIZA. Precaución paso estrecho, seguiri por DP-3401	DP-3401	53,60	26,50	11:26	11:08	10:54
Cruce izquierda-derecha, atravesando AC-442, dirección Campo Berdeogas, Sabade		53,90	26,20	11:27	11:09	10:55
Cruce derecha dirección Cementerio de Coles.		55,00	25,10	11:30	11:12	10:57
Cruce izquierda dirección Dumbria.		55,10	25,00	11:30	11:12	10:58
CEMENTERIO DE COLES. Seguir por la izquierda hacia Dumbria		56,90	23,20	11:35	11:16	11:01
DUMBRIA. Cruce giro izquierda por DP-3404, dirección O Conco	DP-3404	57,10	23,00	11:35	11:17	11:02
O CONCO. Seguir de frente. COMIENZA PUERTO	DP-3404	58,10	22,00	11:38	11:19	11:04



RUTÓMETRO RUTA CORTA – 80,10KM. 1.815m DE DESNIVEL

ITINERARIO	VIAL	KM CARRERA	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				22 Km/h	25 Km/h	28 Km/h
ALTO 3ª Cat. Ferroatlántica (Fábrica Carbueros). Seguir por DP-2302, dirección CEE	DP-2302	61,10	19,00	11:46	11:26	11:10
BUXANTES. Cruce seguir por derecha por DP-2302, dirección CEE	DP-2302	64,10	16,00	11:54	11:33	11:17
RASO. Cruce giro izquierda dirección Ézaro por AC-550	AC-550	70,60	9,50	12:12	11:49	11:31
ÉZARO PRAIA. Seguir recto por AC-550	AC-550	77,20	2,90	12:30	12:05	11:45
CRUCE ÉZARO. Giro izquierda hacia Mirador do Ézaro	DP-2308	77,60	2,50	12:31	12:06	11:46
COMIENZA PUERTO - MIRADOR DO ÉZARO. Cruce izquierda	DP-2308	78,30	1,80	12:33	12:07	11:47
ALTO MIRADOR ÉZARO 1ª Cat - DUMBRIA. FIN RUTA	DP-2308	80,10	0,00	12:38	12:12	11:51

PERFIL ALTIMÉTRICO





RUTÓMETRO RUTA CORTA – 80,10KM. 1.815m DE DESNIVEL

MAPA RECORRIDO

