



RUTÓMETRO RUTA LARGA – 82,400Km – 1.817m desnivel.

ITINERARIO	VIAL	KM CARRERA	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				33 Km/h	30 Km/h	23 Km/h
SALIDA. Zona de la cascada de Ézaro		0,000	133,200	9:00	9:00	9:00
Cruce giro derecha por AC-550 dirección CEE	AC-550	0,500	132,700	09:00	09:01	09:01
Cruce giro derecha, por AC-197 dirección Ameixenda	AC-197	4,400	128,800	09:08	09:08	09:11
Cruce giro derecha, accediento a la AC-500, dirección CEE	AC-550	6,100	127,100	09:11	09:12	09:15
CEE. Avd Fernando Blanco, giro derecha dirección Carballo, A Coruña por Avd Finisterre Incorporación a la AC-552 en Km 91,100 Se abandona la AC-550 en Km 0	AC-552	10,100	123,100	09:18	09:20	09:26
ROTONDA. Seguir recto por AC-552	AC-552	11,700	121,500	09:21	09:23	09:30
ROTONDA. Seguir recto por AC-552	AC-552	12,300	120,900	09:22	09:24	09:32
LOBELOS. Cruce izquierda dirección Muxia, Pereiriña por DP-2303	DP-2303	13,400	119,800	09:24	09:26	09:34
Alberguería, cruce izquierda hacia AC-440 por vial sin identificar dirección Muxía	DP-2303	24,600	108,600	09:44	09:49	10:04
Cruce, seguir recto para incorporar más adelante a la AC-440	s/n	25,000	108,200	09:45	09:50	10:05
Cruce izquierda, incorporación a la AC-440	AC-440	25,200	108,000	09:45	09:50	10:05
Muxia. Calle Marina, giro izquierda dirección Santuario, giro derecha por Rúa da Virxe da Barca	DP-5202	28,600	104,600	09:52	09:57	10:14
Santuario Virxe da Barca, giro izquierda por empedrado, seguir por rúa Atalaia, giro derecha por rúa Pedriña, giro izquierda/derecha rúa Atalaia, salida a rúa Ramón Caamaño y rúa Areal	s/n	29,400	103,800	09:53	09:58	10:16
Giro derecha por rúa Dr. Toba por DP-5201	DP-5201	30,500	102,700	09:55	10:01	10:19
Seguir a la derecha por DP-5201, hacia Parador	DP-5201	32,900	100,300	09:59	10:05	10:25
Viseo, giro derecha por DP-5201. Indica Touriñán, Queiroso, Nemiña, Frixe	DP-5201	41,200	92,000	10:14	10:22	10:47
Seixo, giro izquierda por vial sin identificar hacia DP-2301, dirección Coruña. 43° 2' 1" - 9° 15' 21"	s/n	42,800	90,400	10:17	10:25	10:51
Pereira, cruce giro derecha por DP-2310	DP-2301	48,900	84,300	10:28	10:37	11:07
Lires, giro izquierda 90°, dirección Fisterra-Canosa, por DP-2301	DP-2301	51,900	81,300	10:34	10:43	11:15
Padris, giro derecha dirección O Sixto, Padris, Castrexe, Suarriba, por vial sin identificar. 42° 58' 40" - 9° 14' 45"	s/n	54,200	79,000	10:38	10:48	11:21
CONCELLO FISTERRA						
Padris, giro derecha dirección Praia do Rostro, Fisterra	s/n	55,000	78,200	10:40	10:50	11:23
Acceso praia, seguir por la izquierda dirección Fisterra 42° 58' 19" - 9° 15' 19"	s/n	55,300	77,900	10:40	10:50	11:24
Seguir vial dirección Fisterra, curva que engaña, seguir por la izquierda hacia AC-445	s/n	58,100	75,100	10:45	10:56	11:31
Hermedesuxo, seguir a la izquierda por el vial dirección Fisterra, para salir a la AC-445	s/n	60,300	72,900	10:49	11:00	11:37
Praia da Langosteira, cruce giro izquierda para incorporarse a la AC-445 dirección Corcubión - Cee	AC-445	61,300	71,900	10:51	11:02	11:39
Rotonda, con vía rápida VG-1.4, seguir por AC-445, dirección Corcubión, Cee	AC-445	66,100	67,100	11:00	11:12	11:52
Corcubión, seguir por AC-445. Avd. Rosaía de Castro, Avd. Simón Tomé Santos, Avd da Mariña, Avd. da Constitución, rúa Santa Isabel	AC-445	69,400	63,800	11:06	11:18	12:01



RUTÓMETRO RUTA LARGA – 82,400Km – 1.817m desnivel.

ITINERARIO	VIAL	KM CARRERA	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				33 Km/h	30 Km/h	23 Km/h
Cee , avd. Finisterre, giro derecha por avd Fernando Blanco por AC-550 dirección Ézaro.	AC-550	70,300	62,900	11:07	11:20	12:03
Ezaro , giro izquierda dirección alto Mirador do Ézaro	s/n	79,800	53,400	11:25	11:39	12:28
Cruce a la izquierda dirección Mirador do Ézaro. COMIENZA PUERTO - ALTO MIRADOR DO ÉZARO PRIMER PASO	s/n	80,600	52,600	11:26	11:41	12:30
ALTO MIRADOR DO ÉZARO – FINAL RUTA	s/n	82,400	50,800	11:29	11:44	12:34

