



## RUTÓMETRO RUTA LARGA – 133,200Km – 3.026m desnivel.

ITINERARIO	VIAL	KM CARRERA	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				33 Km/h	30 Km/h	23 Km/h
<b>SALIDA.</b> Zona de la cascada de Ézaro		0,000	133,200	9:00	9:00	9:00
Cruce giro derecha por AC-550 dirección <b>CEE</b>	AC-550	0,500	132,700	09:00	09:01	09:01
Cruce giro derecha, por AC-197 dirección <b>Ameixenda</b>	AC-197	4,400	128,800	09:08	09:08	09:11
Cruce giro derecha, accediento a la AC-500, dirección <b>CEE</b>	AC-550	6,100	127,100	09:11	09:12	09:15
<b>CEE.</b> Avd Fernando Blanco, giro derecha dirección <b>Carballo, A Coruña</b> por Avd Finisterre Incorporación a la AC-552 en Km 91,100 Se abandona la AC-550 en Km 0	AC-552	10,100	123,100	09:18	09:20	09:26
<b>ROTONDA.</b> Seguir recto por AC-552	AC-552	11,700	121,500	09:21	09:23	09:30
<b>ROTONDA.</b> Seguir recto por AC-552	AC-552	12,300	120,900	09:22	09:24	09:32
<b>LOBELOS.</b> Cruce izquierda dirección <b>Muxia, Pereiriña</b> por DP-2303	DP-2303	13,400	119,800	09:24	09:26	09:34
<b>Alberguería,</b> cruce izquierda hacia AC-440 por vial sin identificar dirección Muxía	DP-2303	24,600	108,600	09:44	09:49	10:04
Cruce, seguir recto para incorporar más adelante a la AC-440	s/n	25,000	108,200	09:45	09:50	10:05
Cruce izquierda, incorporación a la AC-440	AC-440	25,200	108,000	09:45	09:50	10:05
<b>Muxia.</b> Calle Marina, giro izquierda dirección Santuario, giro derecha por Rúa da Virxe da Barca	DP-5202	28,600	104,600	09:52	09:57	10:14
<b>Santuario Virxe da Barca,</b> giro izquierda por empedrado, seguir por rúa Atalaia, giro derecha por rúa Pedriña, giro izquierda/derecha rúa Atalaia, salida a rúa Ramón Caamaño y rúa Areal	s/n	29,400	103,800	09:53	09:58	10:16
Giro derecha por rúa Dr. Toba por DP-5201	DP-5201	30,500	102,700	09:55	10:01	10:19
Seguir a la derecha por DP-5201, hacia Parador	DP-5201	32,900	100,300	09:59	10:05	10:25
<b>Viseo,</b> giro derecha por DP-5201. Indica Touriñán, Queiroso, Nemiña, Frixe	DP-5201	41,200	92,000	10:14	10:22	10:47
<b>Seixo,</b> giro izquierda por vial sin identificar hacia DP-2301, dirección Coruña. 43º 2' 1" - 9º 15' 21"	s/n	42,800	90,400	10:17	10:25	10:51
<b>Pereira,</b> cruce giro derecha por DP-2310	DP-2301	48,900	84,300	10:28	10:37	11:07
<b>Lires,</b> giro izquierda 90º, dirección Fisterra-Canosa, por DP-2301	DP-2301	51,900	81,300	10:34	10:43	11:15
<b>Padris,</b> giro derecha dirección O Sixto, Padris, Castrexe, Suarriba, por vial sin identificar. 42º 58' 40" - 9º 14' 45"	s/n	54,200	79,000	10:38	10:48	11:21
<b>CONCELLO FISTERRA</b>						
<b>Padris,</b> giro derecha dirección Praia do Rostro, Fisterra	s/n	55,000	78,200	10:40	10:50	11:23
Acceso praia, seguir por la izquierda dirección Fisterra 42º 58' 19" - 9º 15' 19"	s/n	55,300	77,900	10:40	10:50	11:24
Seguir vial dirección Fisterra, curva que engaña, seguir por la izquierda hacia AC-445	s/n	58,100	75,100	10:45	10:56	11:31
<b>Hermedesuxo,</b> seguir a la izquierda por el vial dirección Fisterra, para salir a la AC-445	s/n	60,300	72,900	10:49	11:00	11:37
<b>Praia da Langosteira,</b> cruce giro izquierda para incorporarse a la AC-445 dirección Corcubión - Cee	AC-445	61,300	71,900	10:51	11:02	11:39
Rotonda, con vía rápida VG-1.4, seguir por AC-445, dirección Corcubión, Cee	AC-445	66,100	67,100	11:00	11:12	11:52
<b>Corcubión,</b> seguir por AC-445. Avd. Rosaía de Castro, Avd. Simón Tomé Santos, Avd da Mariña, Avd. da Constitución, rúa Santa Isabel	AC-445	69,400	63,800	11:06	11:18	12:01



## RUTÓMETRO RUTA LARGA – 133,200Km – 3.026m desnivel.

ITINERARIO	VIAL	KM CARRERA	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				33 Km/h	30 Km/h	23 Km/h
<b>Cee</b> , avd. Finisterre, giro derecha por avd Fernando Blanco por AC-550 dirección Ézaro.	AC-550	70,300	62,900	11:07	11:20	12:03
<b>Ézaro</b> , giro izquierda dirección alto Mirador do Ézaro	s/n	79,800	53,400	11:25	11:39	12:28
Cruce a la izquierda dirección Mirador do Ézaro. <b>COMIENZA PUERTO - ALTO MIRADOR DO ÉZARO PRIMER PASO</b>	s/n	80,600	52,600	11:26	11:41	12:30
<b>ALTO MIRADOR DO ÉZARO - PRIMER PASO</b>	s/n	82,400	50,800	11:29	11:44	12:34
Cruce, giro derecha dirección Embalse Santa Uxía	s/n	83,100	50,100	11:31	11:46	12:36
Seguir vial, paso por encima de la presa do Encoro de Santa Uxía	s/n	83,700	49,500	11:32	11:47	12:38
Cruce izquierda, dirección Coluns, Picota 42º 54' 29" - 9º 5' 12". Estrada Arcos	s/n	86,500	46,700	11:37	11:53	12:45
<b>Arcos</b> , seguir por la derecha sin entrar en la aldea por el vial dirección A Picota	s/n	87,100	46,100	11:38	11:54	12:47
Mirador do Enxilde, cruce giro derecha por estrada Riveira Torta. <b>COMIENZA PUERTO</b> 42º 55' 8" - 9º 5' 34"	s/n	88,000	45,200	11:40	11:56	12:49
<b>Alto da Ruña</b> , seguir por el vial dirección Coluns	s/n	92,200	41,000	11:47	12:04	13:00
<b>Campelo</b> , cruce giro derecha. 42º 57' 29" - 9º 2' 18"	s/n	95,200	38,000	11:53	12:10	13:08
<b>Coluns</b> , seguir por la izquierda en la zona de la iglesia para salir a la DP-3404, dirección A Picota	s/n	96,000	37,200	11:54	12:12	13:10
Cruce con DP-3404, giro derecha por DP-3404 dirección A Picota	DP-3404	98,400	34,800	11:58	12:16	13:16
<b>A Picota</b> , giro derecha dirección Suevos por DP-4501 <b>COMIENZA PUERTO</b>	DP-4501	99,900	33,300	12:01	12:19	13:20
<b>Suevos</b> , giro derecha por AC-400	AC-400	107,800	25,400	12:16	12:35	13:41
<b>Paxareiras</b> , seguir recto por AC-400	AC-400	111,200	22,000	12:22	12:42	13:50
Avituallamiento Paxareiras	AC-400	112,000	21,200	12:23	12:44	13:52
Paxareiras, cruce izquierda dirección Carnota, por vial sin identificar. <b>PREMIO DE MONTAÑA - ALTO DE PAXAREIRAS</b> Incorporación a vial sin identificar Se abandona la AC-400 en Km 84,600 decreciente	s/n	112,300	20,900	12:24	12:44	13:52
Zona mirador Paxareiras en bajada	s/n	115,600	17,600	12:30	12:51	14:01
PRECAUCIÓN ZONA DE CURVAS PELIGROSAS EN BAJADA		116,000	17,200	12:30	12:52	14:02
<b>Louredo</b> , Giro izquierda en bajada, precaución	s/n	117,400	15,800	12:33	12:54	14:06
O Viso, cruce derecha por AC-550, dirección Ézaro. Incorporación a la AC-550 en Km 21,100 decreciente. Se abandona vial sin identificar	A-550	119,200	14,000	12:36	12:58	14:10
Ézaro. Cruce derecha dirección Mirador Ézaro-zona salida. Incorporación a la DP-2308 en cruce con AC-550 (no pto Km) Se abandona la AC-550 en Km 9,600 decreciente	s/n	130,700	2,500	12:57	13:21	14:40
Cruce a la izquierda dirección Mirador do Ézaro. <b>COMIENZA PUERTO - ALTO MIRADOR DO ÉZARO</b>	s/n	131,400	1,800	12:58	13:22	14:42
<b>ALTO MIRADOR DO ÉZARO</b>	s/n	133,200	0,000	13:02	13:26	14:47



## RUTÓMETRO RUTA LARGA – 133,200Km – 3.026m desnivel.

