



ITINERARIO	VIAL	KM	KM A META	HORARIO PREVISTO		
				30 Km/h	26 Km/h	22 Km/h
SALIDA. Zona de la cascada de Ézaro	Dumbria	0,00	92,53	09:00	09:00	09:00
Cruce giro derecha por AC-550 dirección Cee	AC-550	0,50	92,03	09:01	09:01	09:01
Cee , rúa Campo do Sacramento, Avenida Fernando Blanco	AC-550	8,60	83,93	09:17	09:19	09:23
Lobelos , giro izquierda dirección Muxia por DP-2303	DP-2303	13,40	79,13	09:26	09:30	09:36
Cruce, giro derecha 90º por DP-3403 dirección Couceiro	DP-3403	20,20	72,33	09:40	09:46	09:55
Cruce con AC-552, seguir recto dirección Berdeogas	DP-3401	27,00	65,53	09:54	10:02	10:13
Berdeogas , giro izquierda incorporación a AC-442	AC-442	28,40	64,13	09:56	10:05	10:17
A Boudañeira , cruce giro derecha, incorporación AC-441, dirección Baiñas, Santiago	AC-441	31,30	61,23	10:02	10:12	10:25
Baiñas , cruce derecha 90º dirección Ruta dos Dolmes	Vimianzo	36,30	56,23	10:12	10:23	10:39
Olveira , cruce giro izquierda 90º dirección Naturmaz, Couquiño	Dumbria	41,00	51,53	10:22	10:34	10:51
Cruce seguir a la derecha dirección Naturmaz	Dumbria	42,40	50,13	10:24	10:37	10:55
Giro derecha 90º paso por Encoro da Fervenza	Dumbria	42,60	49,93	10:25	10:38	10:56
Giro cerrado izquierda dirección Naturmaz	Mazaricos	42,80	49,73	10:25	10:38	10:56
Cruce giro cerrado a la derecha dirección Graiño	Mazaricos	47,30	45,23	10:34	10:49	11:09
A Picota , giro derecha 90º por Rey Ferradás	Mazaricos	50,80	41,73	10:41	10:57	11:18
Cruce con DP-3404, seguir recto por DP-4501 dirección Beba	DP-4501	51,00	41,53	10:42	10:57	11:19
Vilariño de Beba , giro derecha dirección Argueirón	Mazaricos	52,76	39,77	10:45	11:01	11:23
Argueirón , giro izquierda dirección A Pontenova	Mazaricos	53,40	39,13	10:46	11:03	11:25
A Pontenova , giro derecha dirección Colums	Mazaricos	54,38	38,15	10:48	11:05	11:28
Iglesias de San Salvador de Colums , seguir vial todo recto	Mazaricos	57,00	35,53	10:54	11:11	11:35
Cruce Campelo, giro completo a la izquierda Comienza puerto	Mazaricos	57,77	34,76	10:55	11:13	11:37
PM Alto da Ruña	Mazaricos	60,88	31,65	11:01	11:20	11:46
Cruce giro izquierda 90º precaución	Mazaricos	61,98	30,55	11:03	11:23	11:49
O Enxide , cruce giro izquierda dirección Arcos	Mazaricos	66,08	26,45	11:12	11:32	12:00
Arcos , seguir vial dirección Paxareiras	Mazaricos	67,08	25,45	11:14	11:34	12:02
Cruce Cubelo, seguir derecha dirección Cubelo	Carnota	72,28	20,25	11:24	11:46	12:17
O Rueiro de abaixo giro izquierda, seguir descenso	Carnota	76,73	15,80	11:33	11:57	12:29
Cruce con AC-550, giro derecha 90º dirección Ézaro	AC-550	78,53	14,00	11:37	12:01	12:34
Caldebarcos , seguir por AC-550 dirección Ézaro	AC-550	81,43	11,10	11:42	12:07	12:42
O Pindo , seguir por AC-550 dirección Ézaro	AC-550	86,93	5,60	11:53	12:20	12:57
Ézaro , cruce giro derecha dirección Mirador do Ézaro	Dumbria	90,03	2,50	12:00	12:27	13:05
Cruce a la izquierda dirección Mirador do Ézaro. COMIENZA PUERTO - ALTO MIRADOR DO ÉZARO	Dumbria	90,73	1,80	12:01	12:29	13:07
ALTO MIRADOR DO ÉZARO	Dumbria	92,53	0,00	12:05	12:33	13:12



1.1 PERFIL ALTIMÉTRICO



1.2 MAPA DEL RECORRIDO

